

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБ ДОУ «Детский сад № 144»
О.А. Панасенко
Приказ № 241 от 25.08.2023 г

Режим дня по возрастным группам на 2023-2024 учебный год.

Режимные моменты	Возрастная группа. Время					
	1 младшая А	1 младшая Б	2 младшая	средняя	старшая	Подг-ая
Прием детей, осмотр, групповая или индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей в игровых центрах, коммуникативное общение, трудовая деятельность	7.00-8.00	7.00-8.0	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Круг приветствия. Совместная деятельность педагога с детьми. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры Завтрак.	8.10- 8.30	8.10- 8.30	8.10 -8.30	8.10- 8.30	8.20- 8.40	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00 –9.10 Пятница 10,10-10,40	9,20-9,30 Вторник 9,00-9,10 Среда 9.50-10.20	Понедельник, четверг 9.00- 9.15 9.40-9.55 Вторник 8,50-9.05 9.15-9,30 Среда, пятница 9,00-9,15	понедельник 9.00-9,50 Вторник. четверг 10,20-10.40 10.50-11.10 Среда 9,00-9,20 Пятница 9,00-9.20 9.40-10,00	Понедельник 8,50-9,50 9,00-10,00	Понедельник 11,00-12,10 Вторник, пятница 9,00-10,10 Среда 9,00-9,30 11,50-12,20 Четверг 11,10-12,20

Игры. Совместная деятельность. Самостоятельная деятельность детей.	9.10– 9.20	9,30 -10.20 Вторник 9.10– 10.20 среда 10.40-11.20	понедельник, четверг 9,15-9.40 9.55-10.20 Вторник, 9,30-10,20 среда пятница 9,15-10,20	понедельник 9,50-10,20 Среда 9,20-10,20 Пятница 10,00- 10.20	понедельник 9.50-10.40 10.00 – 10.40	Понедельник, 10,40-10.50 Вторник, пятница 10,20-10,50 Среда 11,10-11.40 Четверг 10.40-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10,20-10.30	10.40-10.50	10.50-.11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка 1	09.20-10.10 Пятница 8,50-10,00	10.30-11.10 среда 8,50-9,40	10.30-11.30	10.30-11.30 Вторник, четверг 8,50-10,00	10.50-12.10	Понедельник, четверг 9,00-10,40 Вторник 10.50-12.25 Среда 9,30-10.40 пятницу 11.00-12.25
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	10.10- 10.20 10.30-11.20	11.10- 11.20 среда 9.40-9.50	11.30-11.40	11.30-11.45 Вторник, четверг 10.00-10.20	12.10 -12.20	понедельник, среда, четверг 10.40 – 10.50 вторник, пятница 12.25 – 12.35
Подготовка к обеду. (к.г.н.; беседы, игры) Обед.	11.20-12.00	11.20-12.00	11.40-12.00	11.45 -12.30 Вторник, четверг 11.10-12.30	12.20-12.50	понедельник 12.10-13.00, среда, четверг 12.20-13.00 вторник, пятница 12.35-13.00

Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00- 15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Закаливающие процедуры, гигиенические процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику . Полдник	15.15 -15.30	15.15 -15.30	15.10 -15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.35
Образовательная деятельность, совместная деятельность, игры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.50 Среда, пятница 15.55-16.15	15.30-15.55	15.35-16.05
Подготовка к прогулке	15.40-15,50	15.40-15,50	15.45-15.55	15.50-16.05 Среда, пятница 16.15-16.30	15.55 – 16.10	16.05-16.30
Прогулка 2	15.50-18.10	15.50-18.00	15.55-17.55	понедельник 16.05-18.05 вторник, четверг 16.05-17.55 Среда, пятница 16.30-18.30	16.10-17.50	Понедельник, четверг 16.30 – 17.50 Вторник 16.30-17.55 Среда 16.30-18.20 пятницу 16.30 – 18.05
Возвращение с прогулки. Свободная деятельность, совместная деятельность.	18.10-18.40	18.00-18.40	17.55-18.40	понедельник 18.05-18.40 вторник, четверг 17.55-18.40 Среда, пятница 18.30-18.40	17.50 -18.40	П 17.50 – 18.40 В 17.55 – 18.40 С 18.20 – 18.40 Ч 17.50 – 18.40 П 18.05 - 18.40
Подготовка к ужину. гигиенические процедуры. Ужин. Уход детей домой	18.40- 19.00	18.40- 19.00	18.40- 19.00	18.40- 19.00	18.40 – 19.00	18.40-19.00